



توصیه های علمی و تربیتی:

✓ باید به دانش آموزان و فرزندانشان یاد بدهیم که سعی کنند تجربه دیگران را تجربه نکنند و از فرصتهای بهتر استفاده کنند.

✓ برنامه ریزی در دیدن یک فیلم کوتاه نه سریال که ذهن را درگیر کند.

✓ مستمر نخواندن منجر به شب امتحان خواندن می شود.

✓ حافظه محوری مطالب غیر کاربردی است.

✓ امروزه به شدت روی امر یاددهی و یادگیری تاکید می شود.

(یادگیری چگونه فکر کردن و چگونه یاد گرفتن است نه چه یاد گرفتن!)

✓ تا جایی که برایتان مقدور است از غیبت کردن پرهیز کنید فقط زمانی از حضور در مدرسه

صرف نظر کنید که بیماری واگیردار و مسری بر شما عارض شده و به توصیه پزشک نیاز به

استراحت دارید. مسافرتها، توجیهاات خانوادگی قابل قبول نیست.

✓ دانش آموز در طول زمانهای حاضر در مدرسه از غذاهای خانگی ، میوه های فصل همراه

داشته باشد . استفاده از تنقلات در کارایی مغز تاثیر منفی دارد.

